

2. Luzerner Bike-OL



Samstag, 20. Juni 2015
AUSSCHREIBUNG

Wertung Bike-OL
Swiss Cup 2015

Besammlng	Mehrzweckhalle Uffikon (LU) Garderoben mit Duschen, OL-Beiz, Waschplatz für Bikes
Startzeiten	10.30 – 12.00 Uhr Fliegende Startliste Weg zum Start: 3.5 km, 100 m Steigung
Anreise	Auto A2, Ausfahrt Dagmersellen, beim Kreisel im Dorfzentrum Dagmersellen nach rechts bis Uffikon, ab Dorfmitte markiert ÖV Bahnhof Dagmersellen, 15 Min. mit Bike
Karte	Bike-OL Karte Wauwilerberg, 1:15'000 , Stand Frühling 2015
Bahnen	Langdistanz verkürzt , die Bahnen sind eingedruckt. Kartenabgabe 1 Min. vor Start
Anmeldung	im Internet unter http://entry.picotiming.ch bis Dienstag, 16. Juni 2015 erwünscht , Nachmeldung am Wettkampftag möglich, Kat. „Offen“: keine Voranmeldung nötig
Startgeld	Jahrgang 1995 und jünger sowie Kat. „Offen“: CHF 12.00, Alle anderen: CHF 20.00
Zeitmessung	mit SPORTident Air+, SI-Cards werden abgegeben Ranglisten im Internet unter www.swiss-orienteeing.ch
Ausrüstung	Bike oder robustes Velo (Rennvelos nicht geeignet), Helmtragepflicht , Kartenhalter können gemietet werden (CHF 3.00)
Regeln / Fairplay	- die auf der Karte eingezeichneten Wege dürfen nicht verlassen werden - auf andere Wegbenützer (z.B. Wanderer, Reiter) ist Rücksicht zu nehmen - die allgemeinen Verkehrsregeln sind einzuhalten - das Bike muss immer mitgeführt werden Das Nichteinhalten dieser Regeln hat die Disqualifikation zur Folge
Versicherung	Eine ausreichende Versicherung für Unfälle und Beschädigungen ist Sache des Teilnehmers. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.
Veranstalter / Auskunft	OLV Luzern Christjohannes Bühler, Chilchlimatte 6, 6214 Schenkon Tel. 079 678 76 41, knebue@bluewin.ch
Bahnlegung	Laurin Imholz

Kategorien	Bezeichnung	Alter	Bahn	Sieger-Richtzeit
Mädchen/Knaben bis 14 Jahre	D14 / H14*	Jg 2001 und jünger	F / E	50 min / 55 min
JuniorInnen bis 17 Jahre	D17 / H17	Jg 1998 und jünger	E / C	55 min / 60 min
JuniorInnen bis 20 Jahre	D20 / H20	Jg 1995 und jünger	C / B	60 min / 65 min
Damen/Herren lang	DAL / HAL	Alter frei	B / A	65 min / 70 min
Damen/Herren kurz	DAK / HAK	Alter frei	D / C	60 min / 60 min
SeniorInnen ab 40 Jahren	D40 / H40	Jg 1975 und älter	D / B	60 min / 65 min
Seniorinnen ab 55 Jahren	D55	Jg 1960 und älter	E	55 min
Senioren ab 50 Jahren	H50	Jg 1965 und älter	C	60 min
Senioren ab 60 Jahren	H60	Jg 1955 und älter	D	60 min
Senioren ab 70 Jahren	H70	Jg 1945 und älter	E	55 min
Offen lang, auch Gruppen	OL	Alter frei	D	60 min
Offen mittel, auch Gruppen	OM	Alter frei	E	55 min
Offen kurz, auch Gruppen	OK	Alter frei	F	50 min

* Jüngeren Knaben und Neulingen wird empfohlen, die einfachste Bahn F in der Kategorie „Offen kurz“ zu fahren.

Was ist Bike-OL?

Bike-OL oder englisch „Mountainbike-Orientierung“ (MTBO) ist eine Orientierungsfahrt auf Strassen und Wegen mit dem Velo. Am Start erhält man eine spezielle Karte mit eingezeichneten Posten. Damit ist in möglichst kurzer Zeit eine bestimmte Anzahl Posten - meistens in vorgegebener Reihenfolge - anzufahren. Die Posten sind einfach zu finden, stehen sie doch immer an einem Pfad oder Weg. Die Faszination beim Bike-OL liegt darin, die schnellste Route zwischen den einzelnen Posten zu wählen, ohne die eingezeichneten Strassen und Wege zu verlassen.

Bike-OL ist eine Plausch- und Abenteuersportart für die ganze Familie und ist für alle geeignet, denn man wählt sein eigenes Tempo.

Bike-OL braucht keine teure Spezialausrüstung. Benötigt werden lediglich ein Mountainbike oder ein robustes Velo (Rennvelos sind nicht geeignet) sowie ein Helm (obligatorisch). Drehbare Kartenhalter können an den Anlässen gemietet werden.

Was ist der Bike-OL Swiss Cup?

Der Bike-OL Swiss Cup umfasst alle nationalen Bike-OL Anlässe. Im 2015 sind es 9 Wertungen. In jeder Kategorie (ausser Offen-Kategorien) wird ein Ranking geführt. Für das Gesamtklassement jeder Kategorie zählen am Saisonende die 5 besten Resultate.

Weitere Infos über Bike-OL gibt es im Internet unter www.mtbo-sui.com oder www.swiss-orientierung.ch

Bike-OL isch cool!

OLV Luzern