

Bike-O Weekend

25./26. März 2017

OL-Nachwuchsmeisterschaft BE/SO

BKW CUP

BKW

	Samstag, 25. März 2016 Rappenchopf, Langdistanz	Sonntag, 26. März 2016 Langenthal-Ost, Mitteldistanz
Veranstalter	OLV Langenthal	
Besammlung	Schulhaus Obersteckholz, 4924 Obersteckholz	
WKZ	Garderobe mit Duschen, OL-Beizli, Bike-Abspritzplatz	
Anreise ÖV	mit der Bahn bis Langenthal (1/2 stündlich aus von Bern und Olten) mit Bike in 20' zum Schulhaus Obersteckholz oder mit Bus (stündlich) Richtung Melchnau bis Obersteckholz Post und in 5' mit dem Bike zum Schulhaus	
Anreise Auto	von Langenthal Richtung Melchnau, ab Obersteckholz Post markiert	
Bahnlegung/Kontrolle	Thomas Jäggi/Claudia Hünig	Ursina Jäggi/Thomas Jäggi
Besammlung	11.00 Uhr – 13.00 Uhr	09.30 Uhr – 11.30 Uhr (Sommerzeit!)
Startzeiten	12.00 Uhr - 14.00 Uhr	10.30 Uhr – 12.30 Uhr
Karte	Bike-O Rappenchopf 2017	Bike-O Langenthal-Ost 2017
	1:15'000, A3	1:10'000, A3
Bahnen	Bahnen sind eingedruckt, Abgabe der Karte 1' vor dem Start	
	Langdistanz, feste Postenreihenfolge	Mitteldistanz, feste Postenreihenfolge
Zeitmesssystem	SPORTident AIR+ berührungslos System, (die dafür nötigen Datenträger – SI-Cards – werden zur Verfügung gestellt)	
Startzeiten	Freie Startreihenfolge, Startzeitenvergabe am Start	
Ranglisten	Im WKZ über WLAN und nachher im Internet unter www.swiss-orientierung.ch	
Voranmeldung	Mit Angabe von Name, Vorname, Wohnort, Kategorie und SI-Card-Nr (falls vorhanden) an: http://entry.picoevents.ch	



Bike-O Weekend

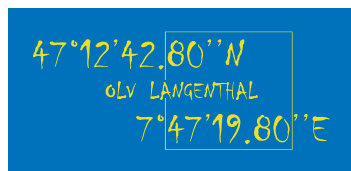
25./26. März 2017

OL-Nachwuchsmeisterschaft BE/SO

BKW CUP

BKW

Meldeschluss	Montag, 20. März, 2017, 24.00 Uhr Nachmeldungen vor Ort möglich	
Nachmeldungen	11:00 – 13:00 Uhr	09:30 – 11:30 Uhr
Startgeld	Jg. 1997 u. jünger: CHF 15.00, Jg. 1996 u älter: CHF 25.00 zusätzliche Karte: Fr. 3.- Bezahlung des Startgeldes am Wettkampftag. Das Startgeld ist in jedem Fall geschuldet, auch wenn man an der Teilnahme verhindert ist.	
Ausrüstung	Bike oder robustes Velo (Rennvelos sind nicht geeignet) Das Tragen eines Velohelms ist obligatorisch Kartenhalter können für CHF 6.00 pro Tag gemietet werden (solange Vorrat)	
Versicherung	Eine ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmer Der Veranstalter lehnt soweit gesetzlich zulässig für sich und seine Hilfspersonen jede Haftung ab	
Regeln/Fairplay	Die auf der Karte eingezeichneten Wege dürfen nicht verlassen werden. Gesperrte Weg und Sperrgebiete sind einzuhalten. Auf andere Waldbenützer ist Rücksicht zu nehmen. Das Bike muss immer mitgeführt werden. Die Verkehrsregeln sind einzuhalten. Das Nichteinhalten dieser Regeln hat die Disqualifikation zur Folge.	
Auskunft/Laufleitung:	Friedrich Sommer, fis.hasli@bluewin.ch , 062 794 35 37	



Bike-O Weekend

25./26. März 2017

OL-Nachwuchsmeisterschaft BE/SO

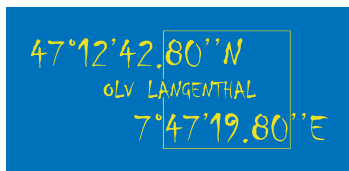
BKW CUP



Kategorien	Bezeichnung	Alter	Bahn	Idealroute	Sieger-Richtzeit	Samstag	Sonntag
Mädchen/Knaben bis 14 J.	D14 / H14 *	Jg 2003 und jünger	F / E	12 / 17 km	60 / 60 Min	6 / 10 km	35 / 35 Min
JuniorInnen bis 17 Jahre	D17 / H17	Jg 2000 und jünger	E / D	17 / 21 km	60 / 75 Min	10 / 12 km	35 / 45 Min
JuniorInnen bis 20 Jahre	D20 / H20	Jg 1997 und jünger	D / B	21 / 30 km	75 / 90 Min	12 / 18 km	45 / 55 Min
Damen/Herren lang	DAL / HAL	frei	B / A	30 / 37 km	90 / 105 Min	18 / 22 km	55 / 65 Min
Damen/Herren kurz	DAK / HAK	frei	D / C	21 / 25 km	75 / 75 Min	12 / 15 km	45 / 45 Min
SeniorInnen ab 40 Jahren	D40 / H40	Jg 1977 und älter	D / B	21 / 30 km	75 / 90 Min	12 / 18 km	45 / 55 Min
Seniorinnen ab 55 Jahren	D55	Jg 1962 und älter	E	17 km	60 Min	10 km	35 Min
Senioren ab 50 Jahren	H50	Jg 1967 und älter	C	25 km	75 Min	15 km	45 Min
Senioren ab 60 Jahren	H60	Jg 1957 und älter	D	21 km	75 Min	12 km	45 Min
Senioren ab 70 Jahren	H70	Jg 1947 und älter	E	17 km	60 Min	10 km	35 Min
Offen Lang, auch Gruppen	OL	frei	D	21 km	75 Min	12 km	45 Min
Offen Mittel, auch Gruppen	OM	frei	E	17 km	60 Min	10 km	35 Min
Offen Kurz, auch Gruppen	OK	frei	F	12 km	60 Min	6 km	35 Min
Fun lang, auch Gruppen	Fun **	frei	X	22 km	85 Min	13 km	50 Min

* Jüngeren Knaben und Neulingen wird empfohlen, die einfachste Bahn F in der Kategorie „Offen Kurz“ zu fahren

** orientierungstechnisch einfach, fahrtechnisch anspruchsvoll – die ideale Bahn für Mountainbiker!



Bike-O Weekend

25./26. März 2017

OL-Nachwuchsmeisterschaft BE/SO

BKW CUP

BKW

Stärkt Euch nach dem Wettkampf im OL-Beizli!

Was ist Bike-OL?

Bike-OL oder englisch "Mountainbike-Orientierung" (MTBO) ist eine Orientierungsfahrt auf Strassen und Wegen mit dem Velo. Am Start erhält man eine spezielle Karte mit eingezeichneten Posten. Damit ist in möglichst kurzer Zeit eine bestimmte Anzahl Posten - meistens in vorgeschriebener Reihenfolge - anzufahren. Die Posten sind einfach zu finden, stehen sie doch immer an einem Pfad oder Weg. Die Faszination beim Bike-OL liegt darin, die schnellste Route zwischen den einzelnen Posten zu wählen, ohne die eingezeichneten Strassen und Wege zu verlassen.

Bike-OL ist eine Plausch- und Abenteuersportart für die ganze Familie und ist für alle geeignet, denn man wählt sein eigenes Tempo.

Bike-OL braucht keine teure Spezialausrüstung. Benötigt werden lediglich ein Mountainbike oder ein robustes Velo (Rennvelos sind nicht geeignet) sowie ein Helm (obligatorisch). Drehbare Kartenhalter können an den Anlässen gemietet werden.

Was ist der Bike-OL Swiss Cup?

Der Bike-OL Swiss Cup umfasst alle nationalen Bike-OL-Anlässe. Pro Jahr sind es jeweils 8-10 Wertungen. In jeder Kategorie (ausser Offen-Kategorien und Fun) wird ein Ranking geführt. Für das Gesamtklassement jeder Kategorie zählen am Saisonende die 5 besten Resultate.

Weitere Infos über Bike-OL gibt es im Internet unter www.mtbo-sui.com oder www.bike-ol.ch.