



Samstag, 01. Juli 2017, Schweizer Meisterschaft Langdistanz

Veranstalter	OLG Dachsen
Besammlng	Schulhaus 8259 Kaltenbach, GPS 47.653714, 8.833688
Anreise ÖV	S29 bis Etzwilen (Linie Winterthur- Stein am Rhein), Winterthur ab xx.12, dann ca. 2 km (flach) bis Schulhaus Kaltenbach
Anreise Auto	PP rund ums Schulhaus Kaltenbach, Anweisungen befolgen
Bahnlegung Kontrolle	Christoph Frei Hansruedi Kohler
Besammlng Start	12.00 Uhr – 14.00 Uhr 12.30 Uhr – 14.30 Uhr, freie Startreihenfolge ausser DE / HE DE / HE gemäss Startliste
Karte	Bike-OL Karte Stammerberg, 1:15'000, Format A3, Stand 2016

Bahnen	Die Bahnen sind eingedruckt, Abgabe der Karte 1' vor dem Start Langdistanz, feste Postenreihenfolge
Besonderes	Auf den Bahnen A, B und C wird ein Teil der Posten im „Free-Order“ angefahren.
Zeitmessung	SPORTident Air + Touchfree-System, SI-Cards werden abgegeben.
Anmeldung	auf http://entry.picotiming.ch
Meldeschluss	Montag, 26. Juni 2017 Nachmeldungen am Lauftag möglich, Zuschlag CHF 5.00
Antidoping	In den Kategorien DE, HE, D20 und H20 darf an der Bike-OL SM nur starten, wer unterschriftlich bestätigt hat, dass er/sie von den Dopingbestimmungen Kenntnis genommen hat.
Startgeld	Jg. 1996 u. jünger CHF 15.00 Jg. 1995 u. älter CHF 22.00
Ausrüstung	Bike oder robustes Velo (Rennvelos sind ungeeignet). Das Tragen eines Velohelmes ist obligatorisch. Kartenhalter können für CHF 6.00 gemietet werden.
Versicherung	Eine ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt soweit gesetzlich zulässig für sich und seine Hilfspersonen jede Haftung ab.
Regeln/Fairplay	Die auf der Karte eingezeichneten Wege dürfen nicht verlassen werden. Auf andere Waldbenützer ist Rücksicht zu nehmen. Die Verkehrsregeln sind einzuhalten. Das Bike muss immer mitgeführt werden. Das Nichteinhalten dieser Regeln hat die Disqualifikation zur Folge.
Auskunft	Sabrina Meister, 052 659 61 56, meister.sabrina@bluewin.ch
Rangverkündigung	Anschliessend an den Wettkampf findet die Rangverkündigung der Schweizer Meisterschaft statt.

Kategorien	Alter	Richtzeit Sieger (Min.)	Bahn
DAMEN			
D14, Mädchen bis 14 Jahre	Jg. 2003 u. jünger	60	F
D17	Jg. 2000 u. jünger	60	E
D20	Jg. 1997 u. jünger	75	D
DE	Alter frei	90	B
DAK	Alter frei	75	D
D40	Jg. 1977 u. älter	75	D
D55	Jg. 1962 u. älter	60	E
HERREN			
H14*	Jg. 2003 u. jünger	60	E
H17	Jg. 2000 u. jünger	75	D
H20	Jg. 1997 u. jünger	90	B
HE	Alter frei	105	A
HAK	Alter frei	75	C
H40	Jg. 1977 u. älter	90	B
H50	Jg. 1967 u. älter	75	C
H60	Jg. 1957 u. älter	75	D
H70	Jg. 1947 u. älter	60	E
OL	Alter frei	75	D
OM	Alter frei	60	E
OK	Alter frei	60	F

Was ist Bike-OL?

Bike-OL oder englisch "Mountainbike-Orienteering" (MTBO) ist eine Orientierungsfahrt auf Strassen und Wegen mit dem Velo. Am Start erhält man eine spezielle Karte mit eingezeichneten Posten. Damit ist in möglichst kurzer Zeit eine bestimmte Anzahl Posten - meistens in vorgeschriebener Reihenfolge - anzufahren. Die Posten sind einfach zu finden, stehen sie doch immer an einem Pfad oder Weg. Die Faszination beim Bike-OL liegt darin, die schnellste Route zwischen den einzelnen Posten zu wählen, ohne die eingezeichneten Strassen und Wege zu verlassen.

Bike-OL ist eine Plausch- und Abenteuersportart für die ganze Familie und ist für alle geeignet, denn man wählt sein eigenes Tempo.

Bike-OL braucht keine teure Spezialausrüstung. Benötigt werden lediglich ein Mountainbike oder ein robustes Velo (Rennvelos sind nicht geeignet). Drehbare Kartenhalter können an den Anlässen gemietet werden.

Was ist der Bike-OL Swiss Cup?

Der Bike-OL Swiss Cup umfasst alle nationalen Bike-OL Anlässe in der Schweiz. Pro Jahr sind es jeweils 8-10 Wertungen. In jeder Kategorie (ausser Offen-Kategorien) wird ein Ranking geführt. Für das Gesamtklassement jeder Kategorie zählen am Saisonende die fünf besten Resultate. Weitere Infos über Bike-OL gibt es im Internet unter www.mtbo-sui.com oder www.swiss-orienteeering.ch