

Weisungen

9. Baselbieter Bike-OL

Schweizer Meisterschaft Langdistanz

14. September 2019



Bike-O NWS begrüsst alle herzlich zum 9. Baselbieter Bike-OL / Schweizer Meisterschaft Langdistanz in Ramllinsburg und wünscht einen interessanten, fairen und unfallfreien Wettkampf mit viel Erfolg!

Das Wichtigste in Kürze:

- Weg Garderobe – Start: 500 m / 10 Steigung, mit Hinweisschildern und Trassierband markiert
- Fliegende Startzeiten (ausser HE und DE): 12:30 - 14.30 Uhr; Startzeitvergabe am Start.
- Abgabe Laufkarte (A3) mit eingedruckten Bahnen 1 Min. vor Start
- Ziel – WKZ: 400 m
- Testmöglichkeit Sportident Air+ am Start

Anmeldung:

- Vorangemeldete: Bezahlen des Startgeldes / Bestätigung der Kategorie
- Nachmeldungen: Anmeldezettel ausfüllen
- Abgabe der „touch-free Badges“ (Sportident Air+) sofern nötig, Ausleihe ist gratis
- evtl. Miete Kartenhalter CHF 5.--

Startgeld:

- Jahrgang 1994 und älter CHF 25.--
- Jahrgang 1995 und jünger CHF 15.--
- zusätzl. Karten (Gruppen) CHF 5.--

Startablauf :

- Startzeitvergabe am Vorstart. Fliegende Startliste, ausser HE und DE.
- 3 Minuten vor Startzeit bereitstehen (Air+ löschen und testen)
- Kartenabgabe 1 Min. vor effektiver Startzeit
- Bahnen A und B haben Kartenwechsel (Teil 2 auf der Rückseite)
- Zeitauslösung mit Air+ zur gegebenen Startzeit mittels Lichtschranke
- Startintervall 3 Minuten pro Bahn
- Einfahren im Startgelände nur beschränkt möglich

Karte:

- Massstab 1:15'000
- Äquidistanz 5m
- Stand Juli 2019.
- Diverse Wege, die nicht befahren werden dürfen, sind nur als Wegstumpen dargestellt.
- Auf dem **rot eingezeichneten Weg** (Bahnen A und B) darf das Bike nur gestossen werden (Kontrollen)

Wettkampf:

- Posten in vorgegebener Reihenfolge anfahren (Postennummern kontrollieren!)
- Vorsicht beim Befahren und Überqueren der Ortsverbindungsstrassen; besonders exponierte Strassenabschnitte sind auf Karte mit einem Warndreieck markiert.
- Notfall-Telefonnummer ist auf Karte eingedruckt
- Maximalzeit 3 Std. / Zielschluss 17:30 Uhr
- Achtung: In den Baselbieter Wäldern besteht aufgrund von Trockenheitsschäden Gefahr von herabfallenden Ästen. Es ist Vorsicht geboten.

WKZ:

- Nach dem Lauf Air+ auslesen und ggf. abgeben / bei Aufgabe zurückmelden!
- Provisorische Ranglisten
- Bike-Waschplatz, Garderoben, Dusche, Sanität, Wurst- und Kuchenstand
- **Rangverkündigung um ca. 16:30 Uhr**

Regeln/Fairplay:

- Start muss **zeitgerecht** ausgelöst werden
- das Bike muss immer mitgeführt werden (an alle Posten)
- auf der Karte eingezeichnete Wege dürfen nicht verlassen werden
- Abkürzungen über Felder und durch den Wald sind nicht erlaubt!
- auf andere Wegbenutzer (z.B. Wanderer, Reiter) ist Rücksicht zu nehmen
- die allgemeinen Verkehrsregeln sind einzuhalten
- das Tragen eines Helms ist obligatorisch

Das nicht Einhalten dieser Regeln hat die Disqualifikation zur Folge!

Wie wär's nach dem Lauf mit einem Besuch unseres Wurst-, Kuchen- & Getränkestandes!

Bahndaten:

A:	39.8 km	1290 m Steigung	16 Posten
B:	29.4 km	890 m Steigung	12 Posten
C:	24.6 km	780 m Steigung	9 Posten
D:	21.7 km	560 m Steigung	9 Posten
E:	16.4 km	390 m Steigung	10 Posten
F:	12.4 km	250 m Steigung	9 Posten