

Sonntag, 16. September 2018

SWISSBIKE
orienteering

Schweizer Meisterschaft **Bike-OL** Mitteldistanz

6. Wertung des Bike-OL Swiss Cups 2018

Besammlung / WKZ	ab 9.30 - 11.30 Uhr im Zentrum für Sport und Sportwissenschaft ZSSw der Uni Bern (Gebäude C) an der Neubrückstrasse in Bern kleine (!) Garderobe mit Duschen, Verpflegungsmöglichkeit, evtl. Bike-Wash siehe Situationsplan / Karte auf Website!
Anreise mit öV	mit Bike ab HB Bern (ca. 2 km) oder Bus Nr. 11 bis Endstation Neufeld P+R
Anreise mit Auto	A1 Ausfahrt 36 Bern-Neufeld, gebührenpflichtige Parkplätze im P + R Neufeld
Startzeiten	für alle Kategorien ausser DE und HE frei wählbar von 10 - 12 Uhr, H40 und H20 von 10 - 11.30 Uhr. DE und HE gemäss Startliste (ab 12.9.18 auf Website). <i>Nachmeldungen für DE und HE am Wettkampftag nur möglich für Startplätze ab 10 Uhr bis erster Start gemäss Startliste.</i>
Organisator	OK SM Middle der Bike-OL Kommission von Swiss Orienteering
Leitung/Auskunft	Ursula Häusermann, 3127 Mühlethurnen, uhamu@bluewin.ch , 031 809 30 88
Website	Details und aktuelle Neuigkeiten auf www.mtbo-sui.com/sm-middle-2018.html
Bahnlegung und Kontrolle	Christine und Beat Schaffner
Wettkampfform	Mitteldistanz, vorgeschriebene Postenreihenfolge
Karte	Bike-OL Karte <i>Bremgartenwald</i> , Massstab 1:10'000, Format A3, Stand 2018, eingedruckte Posten/Bahnen (kein Abzeichnen)

Kategorien für Damen		<i>Bahn</i>	<i>Alter</i>	Kategorien für Herren		<i>Bahn</i>
Mädchen bis 14 Jahre	D14	F	Jg 2004 u. jünger	Knaben bis 14 Jahre *	H14	E
Jugend bis 17 Jahre	D17	E	Jg 2001 u. jünger	Jugend bis 17 Jahre	H17	D
Juniorinnen bis 20 J.	D20	D	Jg 1998 u. jünger	Junioren bis 20 Jahre	H20	B
Damen Elite / lang	DE	B	frei	Herren Elite / lang	HE	A
Damen kurz	DAK	D	frei	Herren kurz	HAK	C
Seniorinnen ab 40 J.	D40	C	Jg 1978 und älter	Senioren ab 40 J.	H40	B
Seniorinnen ab 50 J.	D50	D	Jg 1968 und älter	Senioren ab 50 J.	H50	C
Seniorinnen ab 60 J.	D60	E	Jg 1958 und älter	Senioren ab 60 J.	H60	D
			Jg 1948 und älter	Senioren ab 70 J.	H70	E

Offene Kategorien (für Damen und Herren, auch Gruppen, Alter frei)

Offen lang	OL	D	*	Jüngeren Knaben und Neulingen wird empfohlen, die einfachste Bahn F in der Kategorie „Offen kurz“ zu fahren.
Offen mittel	OM	E		
Offen kurz	OK	F		
Fun **	Fun	X	**	längere, orientierungstechnisch einfache Bahn – ideal für Mountainbiker und OL-Neulinge
E-Bike	EB	X		
Plausch ***	PL		***	Kategorie zum Schnuppern, ohne Zeitmessung, keine Voranmeldung, Postenanzahl nach Wunsch, Startgeld CHF 10.00 pro Karte

- Sieger-Richtzeiten** 40 - 55 Minuten, je nach Kategorie
- Länge der Bahnen** ab ca. 8 - 25 km (Idealroute), Bekanntgabe auf Website ab ca. 9. September
- Anmeldung**
- Voranmeldung bis Montag, **10. September 2018**, 24.00 Uhr: online via Anmeldeportal www.entry.picoevents.ch
 - Anmeldungen ab 11.9.2018 (solche Anmeldungen gelten als Nachmeldung):
 - per E-Mail an Auskunft mit Angabe von Name, Wohnort, Jahrgang, Kategorie, SIAC (falls vorhanden) und eventuell Klub
 - vor Ort bis spätestens 11.30 Uhr
- Meldeschluss** Montag, **10. September 2018**, 24.00 Uhr
Nachmeldungen sind bis am Wettkampftag ohne Zuschlag möglich; es steht jedoch nur eine beschränkte Anzahl Karten für Nachmeldungen zur Verfügung!
- Startgeld** Jahrgang 1998 + jünger CHF 23.00, übrige CHF 33.00, Kategorie Plausch CHF 10.00
Gruppen: wie Einzelteilnehmer, zusätzliche Karte CHF 3.00
Rabatt von CHF 5.00 pro Person bei Anmeldung bis zum Meldeschluss!
Bezahlung des Startgeldes am Wettkampftag. Das Startgeld ist aber in jedem Fall geschuldet, auch wenn man an einer Teilnahme verhindert ist.
- Ausrüstung** Mountainbike oder robustes Velo (Rennvelos sind ungeeignet) sowie Velohelm.
Ein drehbarer Kartenhalter kann vor Ort für CHF 6.00 gemietet werden (Reservation nicht möglich).
- Zeitmessung** mit elektronischem System *SPORTident Air+* . Die dafür benötigten Datenträger, sog. SI Active Cards, werden zur Verfügung gestellt (im Startgeld inbegriffen).
- Ranglisten** unter www.swiss-orientering.ch
- Versicherung** Eine ausreichende Versicherung für Unfälle und Beschädigungen ist Sache der Teilnehmer. **Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!**
- Fairplay / Regeln**
- Die auf der Karte eingetragenen Wege dürfen nicht verlassen werden.
 - Auf andere Wegbenützer (zB Wanderer, Reiter) ist Rücksicht zu nehmen.
 - Die Verkehrsregeln sind einzuhalten.
 - Das Bike muss immer mitgeführt werden.
- Das Nichteinhalten dieser Regeln hat die Disqualifikation zur Folge!*
- Besonderes**
- Die Rangverkündigung findet sobald als möglich nach dem Wettkampf statt. Es winken attraktive Preise von Thömus Veloshop 😊!
 - In den Kategorien DE, HE, D20 und H20 darf an der Bike-OL SM nur starten, wer unterschriftlich bestätigt hat, dass er/sie von den Dopingbestimmungen Kenntnis genommen hat.

Was ist Bike-OL?

Bike-OL oder englisch "Mountainbike-Orientering" (MTBO) ist eine Orientierungsfahrt auf Strassen und Wegen mit dem Velo. Am Start erhält man eine spezielle Karte mit eingezeichneten Posten. Damit ist in möglichst kurzer Zeit eine bestimmte Anzahl Posten - meistens in vorgeschriebener Reihenfolge - anzufahren. Die Posten sind einfach zu finden, stehen sie doch immer an einem Pfad oder Weg. Die Faszination beim Bike-OL liegt darin, die schnellste Route zwischen den einzelnen Posten zu wählen, ohne die eingezeichneten Strassen und Wege zu verlassen.

Bike-OL ist eine Plausch- und Abenteuersportart für die ganze Familie und ist für alle geeignet, denn man wählt sein eigenes Tempo.

Weitere Infos über Bike-OL gibt es im Internet unter www.mtbo-sui.com oder www.bike-ol.ch.

