

1. Biberister Bike-OL / Schweizermeisterschaft Mitteldistanz / 4. Wertung Bike-OL-Swisscup 2014

Ausschreibung

- Besammlung** **9.00 Uhr bis 11.30 Uhr**
Turnhalle Rüttenen (Hauptstrasse 78), ca. 5km nördlich von Solothurn
Garderoben mit Duschen, Waschplatz für Bikes, OL-Beizli
- Startzeiten** **10.00 Uhr bis 12.00 Uhr**
Die Kategorien DE und HE nach Startliste, einsehbar ab 16.6.2014 auf <http://www.bucheggbergerol.ch/bikeosm/>. Nachmeldungen DE und HE am Wettkampftag nur möglich für Startplätze ab 10 Uhr bis zum ersten Startplatz gemäss Startliste. In den übrigen Kategorien fliegende Startliste, d.h. Startzeit wählbar aus dem vorgegebenen Zeitraster. Weg zum Start ca. 5min.
- Anreise** ÖV: Zug bis Solothurn HB + Bus 4 bis Rüttenen Endstation (direkt bei WKZ; Velotransport im Bus nur sofern Platz vorhanden ist) sonst per Velo ab Solothurn HB (ca. 5km/90hm)
 oder mit dem Zug bis Langendorf, dann ca. 2,5km/50hm mit dem Velo.
 Auto: **Soweit möglich Fahrgemeinschaften bilden, da es nicht sehr viele Parkplätze hat oder ÖV benutzen.**
 Auf A5 bis Solothurn West, danach die Westumfahrung und Richtung Rüttenen. Markiert ab Dorfeingang Rüttenen.
- Karte** Bike-OL Karte Martinsflue-Leewald, 1:15'000, Stand Frühling 2014
- Bahnen** Mitteldistanz (ca. 40% kürzer als Langdistanz), vorgeschriebene Reihenfolge, Einzelstart (Offen-Kategorien auch Teams)
Sämtliche Bahnen sind eingedruckt, Kartenabgabe 1 Minute vor dem Start.
- Ausrüstung** Bike oder robustes Velo (Rennvelo ist ungeeignet), Velohelm ist obligatorisch!
Kartenhalter können für CHF 5.- gemietet werden (solange Vorrat).

Kategorien		Alter	Bahn	Richtzeit SiegerIn
D14 / H14 *	Mädchen / Knaben bis 14jährig	Jg 2000 und jünger	F / E	35 / 35 Min
D17 / H17	Mädchen / Knaben bis 17jährig	Jg 1997 und jünger	E / D	35 / 45 Min
D20 / H20 **	Mädchen / Knaben bis 20jährig	Jg 1994 und jünger	D / B	45 / 55 Min
DE / HE **	Damen Elite / Herren Elite	frei	B / A	55 / 65 Min
DAK / HAK	Damen kurz / Herren kurz	frei	D / C	45 / 45 Min
D40 / H40	Seniorinnen / Seniorenen ab 40jährig	Jg 1974 und älter	D / B	45 / 55 Min
H50	Seniorenen ab 50jährig	Jg 1964 und älter	C	45 Min
D55	Seniorinnen ab 55jährig	Jg 1959 und älter	E	35 Min
H60	Seniorenen ab 60jährig	Jg 1954 & älter	D	45 Min
H70	Seniorenen ab 70jährig	Jg 1944 & älter	E	35 Min
OL	Offen Lang, Alter frei	frei	D	45 Min
OM	Offen Mittel, Alter frei	frei	E	35 Min
OK	Offen Kurz, Alter frei	frei	F	35 Min
Fun ***	Fun lang, Alter frei	frei	X	50 Min

* Jüngeren Knaben und Neulingen wird empfohlen, die einfachste Bahn F in der Kategorie „Offen Kurz“ zu fahren

** Kategorien mit offiziellem Meistertitel

*** orientierungstechnisch einfach, fahrtechnisch anspruchsvoll – die ideale Bahn für Mountainbiker!

Anmeldung	auf http://www.bucheggbergerol.ch/bikeosm/ mit Angabe von Namen, Vornamen, Wohnort, Jahrgang, Kategorie, Verein, SI-Card Nummer (wenn vorhanden) und E-Mail-Adresse
Meldeschluss	13.6.2014 Nachmeldungen vor Ort möglich (beschränkte Anzahl Karten), Zuschlag CHF 5.- Kein Zuschlag für Kategorien OK/OM/OL/Fun, Voranmeldung jedoch erwünscht.
Startgeld	Bezahlung beim Check-in am Wettkampftag Jahrgang 1994 und jünger CHF 14.-, übrige CHF 28.-; zusätzliche Karte CHF 3.-
Zeitmessung	Sportident; SI-Cards können für CHF 2.- gemietet werden
Siegerehrung	nach dem Wettkampf um ca. 14.30 Uhr im WKZ (für alle Kategorien)
Ranglisten	im Internet auf www.swiss-orienteing.ch
Regeln/Fairplay	Die auf der Karte eingezeichneten Wege dürfen nicht verlassen werden. Gesperrte Wege und Sperrgebiete sind einzuhalten. Auf andere Wegbenützer ist Rücksicht zu nehmen. Die Verkehrsregeln sind einzuhalten. Das Bike muss immer mitgeführt werden. Helmpflicht. Das Nichteinhalten dieser Regeln führt zur Disqualifikation!
Doping	In den Kategorien DE, HE, D20 und H20 darf an der Bike-OL SM nur starten, wer unterschriftlich bestätigt hat, dass er/sie von den Dopingbestimmungen Kenntnis genommen hat.
Versicherung	Eine ausreichende Versicherung für Unfälle und Beschädigungen ist Sache des Teilnehmers. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!
Veranstalter	OLG Biberist SO
Laufleiter	Thomas Jäggi
Bahnleger	Beat Jakob
Auskunft	Thomas Jäggi, Ischmattstrasse 19, 4573 Lohn 032 677 26 63 / 079 745 57 03 / jaeggi-thomas@bluewin.ch

Stärkt Euch nach dem Wettkampf im OL-Beizli!

Was ist Bike-OL?

Bike-OL oder englisch „Mountainbike-Orienteing“ (MTBO) ist eine spannende Verbindung aus Orientierungslauf und Mountainbiken: Mit einer Karte ist eine Anzahl Posten in der vorgegebenen Reihenfolge möglichst schnell anzufahren.

Die Posten sind einfach zu finden, stehen sie doch immer an einem Pfad oder Weg. Die Faszination beim Bike-OL liegt darin, die schnellste Route zwischen den einzelnen Posten zu wählen und dann den geplanten Weg möglichst schnell und ohne Fehler abzufahren. Da die Anforderungen stark vom gewählten Tempo abhängig sind, findet jeder Teilnehmer eine seinem Können angepasste Anforderung.

Die Wege und Pfade dürfen dabei nicht verlassen werden. Am Posten quittiert man mit einem elektronischen Chip.

Welche Ausrüstung ist nötig?

Ein Mountainbike ist für Bike-OL am besten geeignet. Eine Federgabel ist empfehlenswert.

Ein spezieller Kartenhalter ermöglicht es, während des Fahrens Karte zu lesen. Er wird am Lenker befestigt und ist drehbar, damit die Karte in Fahrtrichtung ausgerichtet werden kann. Kartenhalter können an den Bike-OL Wettkämpfen gemietet werden. Ein Velohelm ist obligatorisch.

Wettkämpfe

Die Schweizer Wettkämpfe sind im Bike-OL Swiss Cup zusammengefasst. Jährlich werden Schweizer Meisterschaften ausgetragen. Neben den Elite-Kategorien werden immer auch Breitensport-Kategorien angeboten. Von der 12-jährigen Schülerin bis zum 70-jährigen Senior sind an Schweizer Wettkämpfen zwischen 100 und 200 Sportler am Start anzutreffen.

Weitere Infos über Bike-OL gibt es unter www.swiss-orienteing.ch oder unter www.mtbo.weebly.com.