

Umfrage zu den Richt-Siegerzeiten im Bike-OL in der Schweiz

Die Kommission Bike-OL von Swiss Orienteering führt eine Umfrage zu den Richt-Siegerzeiten durch. Falls eine Mehrheit dies wünscht, sollen die Siegerzeiten in gewissem Masse denjenigen des internationalen OL-Verbandes (IOF) angepasst werden. Die Hälfte aller Kategorien hätte damit längere Siegerzeiten als die heute geltenden.

Die Umfrage beschränkt sich auf die Siegerzeiten für die **Langdistanz**, da nur die Zeiten für diese Distanz im Wettkampfbeglement verbindlich definiert sind und sich die Zeiten für die anderen Distanzen davon ableiten.

Prinzip und Richt-Siegerzeiten gemäss IOF

An Bike-OL/MTBO-Events der IOF sind die Siegerzeiten für Frauen und Männer dieselben und für alle Kategorien ab 21 Jahren sind sie **gleich**. Die Siegerzeiten sind also unabhängig von Geschlecht und Alter und sind somit durch die Disziplin (Distanz oder Wettkampftyp) definiert.

Siegerzeiten in Minuten gemäss internationalem MTBO-Wettkampfbeglement IOF, geltend für alle Kategorien ab 21 Jahren:			
Langdistanz = 105 – 115	Mitteldistanz = 50 – 55	Sprint = 20 – 25	Massenstart = 75 – 80

Die Siegerzeit für alle Damen und Herren ab 21 Jahren beträgt bei der Langdistanz zum Beispiel also 105 – 115 Minuten, auch für die Kategorie D60 oder H70.

Vergleich der beiden Prinzipien zur Festlegung der Richt-Siegerzeiten

Schweiz gemäss Wettkampfbeglement 2020	international (IOF-Events) gemäss IOF-Wettkampfbeglement 2020
<ul style="list-style-type: none"> • Herren haben längere Siegerzeiten als Damen 	<ul style="list-style-type: none"> • Damen und Herren haben grundsätzlich dieselben Siegerzeiten
<ul style="list-style-type: none"> • Ältere Fahrer/innen haben kürzere Siegerzeiten als Jüngere 	<ul style="list-style-type: none"> • Damen und Herren ab 21 Jahren haben in allen Kategorien dieselbe Siegerzeit.

Gründe für die Umfrage und Vorteile von geschlechter- und altersunabhängigen Siegerzeiten

- Physiologisch gesehen lassen sich unterschiedliche Siegerzeiten für Jüngere und Ältere sowie für Männer und Frauen **nicht rechtfertigen**. Wohl beeinflussen Alter und Geschlecht die Leistungsfähigkeit. Im Bereich der Ausdauer übertrumpfen aber ältere Sportler häufig jüngere, und Frauen wird von einigen Studien sogar eine bessere Ausdauer als Männern zugeschrieben.
 - Ältere Sporttreibende sowie Sportlerinnen sind in der Regel genauso ausdauernd wie Jüngere bzw. Männer, sie sind einfach nur etwas langsamer unterwegs.

- Die heute in der Schweiz geltenden Siegerzeiten sind **nicht mehr zeitgemäss**. Bei der Einführung von Bike-OL in der Schweiz wurden die Siegerzeiten für die höchste Damen- und Herrenkategorie (DE/DAL und HE/HAL) aufgrund der damaligen Vorgaben der IOF festgelegt; diejenigen für die anderen Kategorien lehnten sich an die Siegerzeiten im Fuss-OL, weil es für die U20 und Ü20 im Bike-OL damals noch keine Richtlinien gab.
- Wer an internationalen IOF-Wettkämpfen – zum Beispiel Masters (Senioren-WM) – reüssieren will, kann sich **zielgerichteter vorbereiten**, wenn sich die Siegerzeiten in der Schweiz denjenigen an IOF-Wettkämpfen annähern.
- Längere Bahnen sind **attraktiver für Teilnehmende aus MTB-Kreisen**.

Richt-Siegerzeiten für die Langdistanz (in Minuten)

Kat.	IOF	Schweiz bis 2020	Schweiz ab 2021
D14	-	60	60
D17	70 – 75	60	75
D20	85 – 90	75	90
DAL	105 – 115	90	105
DAK	-	75	75
D40	105 – 115	90	90
D50	105 – 115	75	90
D60	105 – 115	60	90
OL	-	75	90
OM	-	60	75
OK	-	60	60

Kat.	IOF	Schweiz bis 2020	Schweiz ab 2021
H14	-	60	60
H17	70 – 75	75	75
H20	85 – 90	90	90
HAL	105 – 115	105	105
HAK	-	75	75
H40	105 – 115	90	90
H50	105 – 115	75	90
H60	105 – 115	75	90
H70	105 – 115	60	90

Bemerkungen zur obigen Tabelle

- Die Kategorien in **gelb** (10 von 20) hätten eine längere Siegerzeit als bisher.
- Die Siegerzeiten in der Schweiz wären noch immer kürzer als diejenigen der IOF.
- Die Siegerzeit für die Kategorie HAL auf der längsten Bahn bleibt unverändert. Es muss also kein grösseres Wettkampfbereich zur Verfügung stehen, um längere Bahnen zu legen.
- Für Organisatoren: Es ist ausreichend, wie bisher 6 verschiedene Bahnen anzubieten, um in jeder Kategorie die entsprechende Richt-Siegerzeit zu erreichen. Eine Empfehlung der Bike-OL Kommission steht zur Verfügung.

Umfrage

- Nur eine Frage: Sollen deiner Meinung nach die Richt-Siegerzeiten - wie in der Tabelle aufgeführt - erhöht werden?
- Die Umfrage erfolgt online (<https://tinyurl.com/y6xkjuv6>) und ist mit wenigen Klicks beantwortet.
- Letzter Tag zum Abstimmen (Ende der Umfrage) ist am 15. September 2020.
Vielen Dank fürs Mitmachen!