

# HERZLICH WILLKOMMEN AN DER BIKE-OL SM MITTELDISTANZ

## WETTKAMPFZENTRUM

beim Zentrum Sport und Sportwissenschaft in Bern

- Garderoben (abschliessbare Kästli für Kleider und Wertsachen, mit Zweifränkler als Depot)
- WC und Duschen
- Bikewash
- Check-in, Information, Beratung
- Miete und Verkauf von Kartenhaltern
- Auswertung, Speis und Trank, Rangverkündigung

*Ausnahme Weise dürfen auf dem Platz der Anlage Velos abgestellt werden. Bitte Bikes nur an den Zaun lehnen und nicht an die Wand des Gebäudes!*


*Offizielle Veloabstellplätze sind in der Nähe, aber ausser Sichtweite.*

## CHECK-IN / ANMELDUNG

- bitte Startgeld bezahlen (Angemeldete) oder nachmelden
- Kärtchen mit Weg zum Start in Empfang nehmen
- bei Bedarf SIAC (elektr. Datenträger) beziehen und/oder Kartenhalter mieten
- Die Startzeit wird am Start vergeben!  
DE und HE gemäss Startliste.  
H40 & H20 können nur bis 11.30 Uhr starten.

The logo for Thömus, featuring the name in a stylized, cursive font with a red outline and a white fill.

## START

- Weg zum Start: ca. 1.1 km, flach, mehrheitlich auf Trottoir. Bitte langsam fahren und unbedingt Rücksicht auf Fußgänger nehmen!
- Startzeit festlegen
- Die Karte kann 1 Minute vor der Startzeit genommen werden (Selbstbedienung). Es ist jedermann selber verantwortlich, dass er/sie die richtige Karte hat.
- Vom Zeitstart gibt es eine Pflichtstrecke von ca. 100 m zur Startflagge (Kartenstart). Der Kartenstart entspricht dem  auf der Karte.

## WETTKAMPF

- Die Posten sind in der angegebenen Reihenfolge anzufahren.
- Funktioniert die elektronische SI-Einheit nicht (kein akustisches oder optisches Signal), bitte mit Zange auf Karte stempeln.
- Um andere Wettkämpfer nicht zu behindern, nicht direkt bei den Posten anhalten.
- Zurzeit wird viel geholt. Die neusten Holzerarbeiten sind oft nicht kartiert.
- Auf der Karte ist als Notfallnummer die Telefonnummer der Wettkampfleitung aufgedruckt.

## ZIEL

- Das Ziel ist ca. 900 m vom Wettkampfbereich entfernt. (gleicher Fussweg zurück wie Weg zum Start)
- Das Ziel ist unbemannt. Bitte Zieleinheit stempeln und danach SIAC im WKZ auslesen.
- Die SIAC muss in jedem Fall ausgelesen werden, auch wenn der Wettkampf nicht beendet wurde bzw. nicht alle Posten angefahren wurden. Falls dies unterlassen wird, geht eine allfällige Suchaktion zu Lasten des Teilnehmers.
- Das Zielgetränk wird beim WKZ abgegeben.
- Zielschluss: **13.30 Uhr**

## **RANGVERKÜNDIGUNG und RANGLISTE**

- Die Rangverkündung findet um ca. 13.45 Uhr im WKZ statt.
- Medaillen für die SM-Kategorien DE, HE, D20 und H20
- Grosszügige Preise von Thömus Veloshop für die Ränge 1-3 in jeder Swiss Cup-Kategorie, für Rang 1 in den Offen-Kategorien. Die Preise werden nur an persönlich Anwesende übergeben.
- Live-Resultate: <http://results.picotiming.ch>  
Rangliste am Abend auf [www.swiss-orienteeing.ch](http://www.swiss-orienteeing.ch) und [www.mtbo-sui.com](http://www.mtbo-sui.com)

## **REGELN / FAIRPLAY**

- Die auf der Karte eingetragenen Wege dürfen nicht verlassen werden.
- Das Bike/Velo muss immer mitgeführt werden.
- Auf andere Wegbenützer (Fussgänger, Reiter usw.) ist unbedingt Rücksicht zu nehmen.
- Die Verkehrsregeln sind einzuhalten. Es gilt Rechtsvortritt.
- Das Tragen eines Helms ist obligatorisch.
- Die Mitglieder des Schiedsgerichts werden am Sonntag bekanntgegeben.

## **VERSICHERUNG**

- Eine ausreichende Versicherung (Unfälle und Beschädigungen usw.) ist Sache der Teilnehmenden.
- Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!

**VIEL SPASS UND UNFALLFREIE FAHRT WÜNSCHT  
DAS OK DER MIDDLE-SM!**

Preise gesponsert von

