Samstag, 24. September 2016, Langdistanz

Veranstalter	OLG Dachsen
Besammlung	Schulhaus 8259 Kaltenbach, GPS 47.653714, 8.833688
Anreise ÖV	S29 bis Etzwilen (Linie Winterthur- Stein am Rhein), Winterthur ab xx.12, dann ca. 2 km (flach) bis Schulhaus Kaltenbach
Anreise Auto	PP rund ums Schulhaus Kaltenbach, Anweisungen befolgen
Bahnlegung	Mirjam Kohler
Kontrolle	Hansruedi Kohler
Besammlung	12.00 Uhr – 14.00 Uhr
Start	12.30 Uhr – 14.30 Uhr, freie Startreihenfolge

Karte	Bike-OL Karte Stammerberg, 1:15‘000, Format A4/A3, Stand 2016
Bahnen	Die Bahnen sind eingedruckt, Abgabe der Karte 1‘ vor dem Start Langdistanz, feste Postenreihenfolge
Zeitmessung	SPORTident Air + Touchfree-System, SI-Cards werden abgegeben.
Anmeldung	auf http://entry.picotiming.ch
Meldeschluss	Montag, 19. September 2016 Nachmeldungen am Lauftag möglich, Zuschlag CHF 5.00
Startgeld	Jg. 1996 u. jünger CHF 13.00 Jg. 1995 u. älter CHF 20.00
Ausrüstung	Bike oder robustes Velo (Rennvelos sind ungeeignet). Das Tragen eines Velohelmes ist obligatorisch. Kartenhalter können für CHF 6.00 gemietet werden.
Versicherung	Eine ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt soweit gesetzlich zulässig für sich und seine Hilfspersonen jede Haftung ab.
Regeln/Fairplay	Die auf der Karte eingezeichneten Wege dürfen nicht verlassen werden. Auf andere Waldbenützer ist Rücksicht zu nehmen. Die Verkehrsregeln sind einzuhalten. Das Bike muss immer mitgeführt werden. Das Nichteinhalten dieser Regeln hat die Disqualifikation zur Folge.
Auskunft	Familie Kohler, 052 657 14 05, kaethi.kohler@gmx.ch
Rangverkündigung	Anschliessend an den Wettkampf findet die Rangverkündigung des Bike-OL Swiss Cups mit tollen Preisen statt.

Kategorien	**Alter**	**Richtzeit Sieger (Min.)**	**Bahn**
DAMEN			
D14	Jg. 2002 u. jünger	60	F
D17	Jg. 1999 u. jünger	60	E
D20	Jg. 1996 u. jünger	75	D
DAL	Alter frei	90	B
DAK	Alter frei	75	D
D40	Jg. 1976 u. älter	75	D
D55	Jg. 1961 u. älter	60	E
HERREN			
H14*	Jg. 2002 u. jünger	60	E
H17	Jg. 1999 u. jünger	75	D
H20	Jg. 1996 u. jünger	90	B
HAL	Alter frei	105	A
HAK	Alter frei	75	C
H40	Jg. 1976 u. älter	90	B
H50	Jg. 1966 u. älter	75	C
H60	Jg. 1956 u. älter	75	D
H70	Jg. 1946 u. älter	60	E
OL	Alter frei	75	D
OM	Alter frei	60	E
OK	Alter frei	60	F

* Jüngeren Knaben und Neulingen wird empfohlen, die Bahn F in der Kategorie OK (offen kurz) zu fahren.

Was ist Bike-OL?

Bike-OL oder englisch "Mountainbike-Orienteering" (MTBO) ist eine Orientierungsfahrt auf Strassen und Wegen mit dem Velo. Am Start erhält man eine spezielle Karte mit eingezeichneten Posten. Damit ist in möglichst kurzer Zeit eine bestimmte Anzahl Posten - meistens in vorgeschriebener Reihenfolge - anzufahren. Die Posten sind einfach zu finden, stehen sie doch immer an einem Pfad oder Weg. Die Faszination beim Bike-OL liegt darin, die schnellste Route zwischen den einzelnen Posten zu wählen, ohne die eingezeichneten Strassen und Wege zu verlassen.

Bike-OL ist eine Plausch- und Abenteuersportart für die ganze Familie und ist für alle geeignet, denn man wählt sein eigenes Tempo.

Was ist der Bike-OL Swiss Cup?

Der Bike-OL Swiss Cup umfasst alle nationalen Bike-OL Anlässe in der Schweiz. Pro Jahr sind es jeweils 8-10 Wertungen). In jeder Kategorie (ausser Offen-Kategorien und Fun) wird ein Ranking geführt, wofür am Saisonende die fünf besten Resultate zählen. Weitere Infos über Bike-OL gibt es im Internet unter www.mtbo-sui.com oder www.bike-ol.ch.